



學聯國際文化交流中心 國際學生旅遊聯盟成員
Council for International Cultural Exchange

海怡寶血小學

2023-2024年度

杭州寧波 文化體驗及姊妹學校交流團

說明會

出發前說明會流程

1. 出發須知及注意事項
2. 行程安排
3. 其他資料
4. 問答環節



用品派發



證件袋



學聯國際文化交流中心
Council for International Cultural Exchange

學聯國際教育機構成員

航班資料及集合/解散時間

出發日期：2023年12月17日(星期日)

去程航班：香港 → 杭州 CX960 (12:15/14:30)

集合資料：海怡寶血小學
上午08時00分

回程日期：2023年12月20日(星期三)

回程航班：杭州 → 香港 CX961 (15:45/18:20)

解散地點：海怡寶血小學
約晚上20時20分



必須攜帶之旅遊證件

進/出香港：

香港永久性居民身份證(有相)/有效之回港證/特區護照

進/出中國：有效之回鄉證

- ✚ 出發前，請自行檢查及確保回鄉證必須有效
- ✚ 隨身帶備旅遊證件副本
- ✚ 抵達後，旅遊證件將由小組老師及工作人員集中保管，以減低遺失風險



出發當天派發用品

✚ 團員掛牌

✚ 參加者必須佩帶

✚ 妥善保管，以免遺失

✚ 內容：

➤ 學校名稱

➤ 參加者姓名

➤ 隨團領隊、導遊聯絡電話

➤ 酒店：地址、電話

➤ 綜合旅遊保險：號碼、電話

➤ 其他緊急聯絡電話



行李限制(飛機)



手提行李：1件

體積：不超過56x36x23cm (22x14x9吋)

重量：不可超過5公斤(11磅)

- ✚ 建議用背囊帶隨身文件、貴重物品(如相機、錢)
- ✚ **切勿攜帶**：各種尖銳或有刀鋒的利器(餐刀、剃刀、鋸刀、剪刀等)



寄艙行李：1件

體積：不超過203cm (80吋)

重量：不超過20公斤(44磅)

- ✚ 最好有輪子及能讓參加者自行搬動為佳



危險物品(飛機)



手提行李、寄艙行李：

切勿攜帶：

壓縮氣體或易燃物品(如打火機、火柴)、磁石等

所有航班現已**禁止攜帶：**

三星Galaxy Note 7智能電話，即時生效。乘客不可隨身攜帶該款智能電話，亦不可存放於手提及寄艙行李。



智能行李規定



裝有鋰電池的智能行李，若電池不能拆除，將不可手提上機或寄艙

手提行李：

- 乘客如欲攜帶智能行李登機，該行李之電池必須可拆除
- 航程期間電池須保持內置於行李內

寄艙行李：

- 乘客如欲將智能行李寄艙，必須將鋰電池拆除
- 乘客必須將鋰電池放置在手提行李
- 符合現行攜帶備用鋰電池之相關規定



手提行李攜帶液體規定



New rules for taking liquids through security 旅客攜帶液體新規定

✓ Allowed 符合規定



- ✓ Liquids allowed
可攜帶的液體
- ✓ Maximum 100ml containers
最高容量為100毫升的器皿
- ✓ Transparent re-sealable plastic bag
透明的可重複密封膠袋
- ✓ Items fit comfortably
物品妥為放置
- ✓ Fastened closed
袋口封妥
- ✓ One bag per person
每人只限一袋
- ✓ Plastic bag to be presented separately from other hand baggage for screening
膠袋應與其他手提行李分開，供保安人員另行檢查

✗ Not allowed 不符合規定



- ✗ Overfilled open bag
放置太多物品，而且沒有封口的袋子



- ✗ Containers over 100ml, even if partially full
容量超過100毫升的器皿（即使沒有注滿）

The following items may be carried in your hand baggage only if they are stored in containers up to 100ml and placed in a transparent re-sealable plastic bag.

旅客如要隨身攜帶以下物品，便必須將物品放置在容量不超過100毫升的器皿內，再將器皿放在透明的可重複密封的膠袋內。

- ✓ Gels 凝膠狀物品
Examples: hair gel, shower gel
例如：頭髮定型凝膠、洗澡液
- ✓ Lotions and liquids 乳液及液體
Examples: sun cream, suntan oil, suntan spray, face cream, body lotion, roll-on deodorant, perfume, aftershave
例如：防曬霜、防曬油、防曬噴霧、面霜、護膚乳液、走珠式香體劑、香水、驅後水
- ✓ Pressurised foams and sprays 壓縮泡沫及噴霧
Examples: shaving foam, shower foam, tanning foam, pressurised deodorant
例如：剃鬚泡沫、洗澡泡沫、防曬泡沫、壓縮香體劑
- ✓ Foodstuffs 食物
Examples: water, soft drinks, yoghurt, soup, syrup
例如：清水、汽水、乳酪、湯、糖漿
- ✓ Liquid cosmetics 液體化妝品
Examples: liquid foundation, lip gloss, liquid mascara, make-up remover, nail polish
例如：粉底液、唇彩、睫毛液、卸妝液、指甲油
- ✓ Pastes 膏狀物
Examples: toothpaste, Vaseline, cream eye shadow
例如：牙膏、凡士林、眼影膏

★ Liquids in containers over 100ml must be packed into checked baggage.
液體如存放在容量超過100毫升器皿內，則必須放在寄離行李內託運。

The following items are allowed in hand baggage. 以下物品可以隨身攜帶：

- ✓ Medicines 藥物
Quantity essential for your trip.
Example: diabetic kit
只限旅程所須要數量，如糖尿病藥物包
- ✓ Non-liquid cosmetics 非液體化妝品
Examples: solid deodorant, lipstick, powder foundation
例如：固體香體劑、唇膏、粉末狀粉底
- ✓ Baby food 嬰兒食品
Quantity required for your trip (pastes and liquids)
只限旅程所須要數量（糊狀及液體）
- ★ Medicines, baby food and milk over 100ml must be presented for inspection at X-ray.
任何超過100毫升的藥物、嬰兒食品及牛奶，必須出示接受X光檢查。

The new rules are in accordance with the Civil Aviation Department regulations and in line with the International Civil Aviation Organisation guidelines.
以上保安措施符合民航處的規定，並配合國際民航組織的指引。

LADs security leaflet v4.3.0



鋰電池(移動電源)規定



- ✚ 不可存放於寄艙行李中(包括備用鋰電池)
- ✚ 鋰電池必須標明清晰的容量及牌子
- ✚ 建議：每件容量不多於10,400mAh



基本資料

	時差	無
	電壓	220 v
	插頭(扁插)	
	致電回港	區號：+852



貨幣匯率參考

貨幣	人民幣(RMB)
匯率	港元100：人民幣80
貨幣面額	
硬幣/紙幣	10c, 20c, 50c, \$1
紙幣：	\$2, \$5, \$10, \$20, \$50, \$100
零用錢：	建議不多於 RMB200 及適量港幣
備註：	分開存放，以細面額紙幣為主

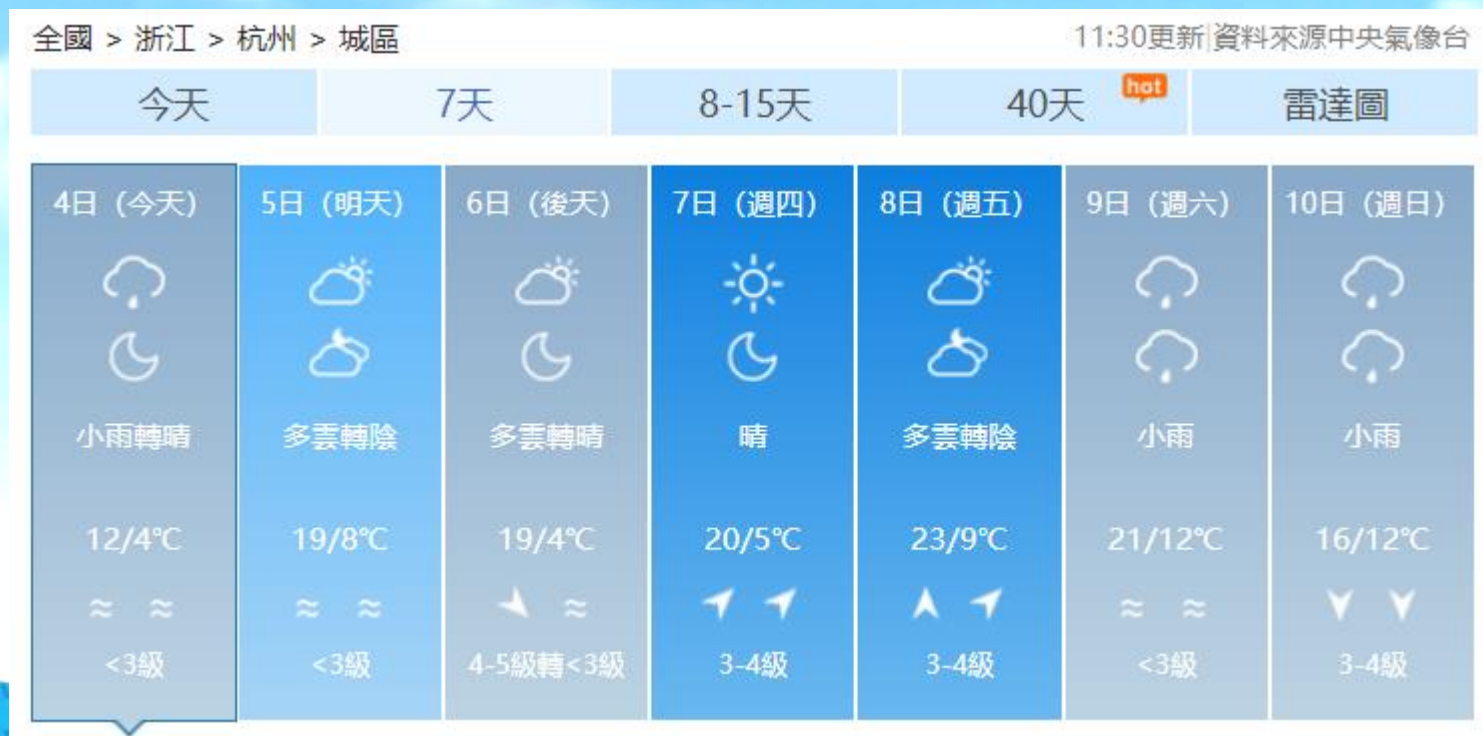


杭州天氣

✚ 請於出發前5-7天，留意當地天氣變化

✚ 中國天氣網：

<http://www.weather.com.cn/weather/101210101.shtml>



資料來源：中國天氣網

Date：04 DEC 2023



學聯國際文化交流中心 學聯國際教育機構成員
Council for International Cultural Exchange

寧波天氣

✚ 請於出發前5-7天，留意當地天氣變化

✚ 中國天氣網：

<http://www.weather.com.cn/weather/101210401.shtml>



資料來源：中國天氣網

Date：04 DEC 2023



學聯國際文化交流中心 學聯國際教育機構成員
Council for International Cultural Exchange

攜帶用品及衣著

- ❖ 為方便觀光活動，冬天以厚衣著為主，平底鞋或運動鞋則更佳
- ❖ 帶備外套等禦寒衣物
- ❖ 帶沐浴露、洗髮露、拖鞋、雨傘
- ❖ 口罩
- ❖ 護膚保濕用品、防曬用品
- ❖ 暖包只限於香港出發時可以攜帶，回程則不可攜帶或寄艙
- ❖ 可參閱“建議行李清單”



飲用水

- ✚ 每人每天一瓶水
- ✚ 自備暖水壺
- ✚ 為支持環保，以替換形式派發
- ✚ 酒店房內電熱水壺會收走



關於藥物

- ❖ 須自備「**平安藥**」並隨身攜帶，於包裝上註明用途及方法 (需有中文註解)
- ❖ 如感到身體不適，即時通知隨團工作人員(領隊)
- ❖ 有需要時，通知家長並徵求同意，及前往當地醫院
- ※ 如有特殊病歷(需有中文註解)或定期服食藥物，應預先告知主辦單位、當天帶備醫藥報告及清楚寫出每種藥物名稱及服用方法※



旅遊保險

✚ 藍十字『旅遊寶』中國基本計劃

✚ 保障詳情可登入網頁：

www.bluecross.com.hk/travelsafeplus

回港後

✚ 家長需自行填寫索償申請表並連同所有有關之單據或報告正本遞交保險公司

✚ 藍十字旅遊保險之索償申請表可於回港後自行於藍十字網頁內下載：

www.bluecross.com.hk/travelsafeplus



旅遊寶



2022年9月生效



學聯國際文化交流中心 學聯國際教育機構成員
Council for International Cultural Exchange

出發前說明會流程

1. 出發須知及注意事項
2. 行程安排
3. 其他資料
4. 問答環節



聯絡電話

香港領隊

高先生

香港電話：852-67080183

國內電話：86-17817733607

學聯國際文化交流中心

聯絡電話

辦公時間：852-27356638

非辦公時間：852-68552424

辦公時間：

星期一至五 09:30-18:30；

星期六、星期日及公眾假期休息



學聯國際文化交流中心 學聯國際教育機構成員
Council for International Cultural Exchange

第一天：香港 → 杭州



✚ **CX960(12:15/14:30)**

✚ 午餐於航機上

✚ 城市陽台



學聯國際文化交流中心 學聯國際教育機構成員
Council for International Cultural Exchange

第二天：杭州 🚗 寧波

- ✚ 橋西歷史文化街區(京杭大運河)
- ✚ 杭州運河手工藝活態展示館(安排參加者：學習傘面繪畫)
- ✚ 杭州宋城旅游景区



第三天：寧波

香港校方自行聯絡之行程

- 上午：前往寧波大學附屬學校(江北區)進行交流活動
- 下午：
 - 前往寧波大學附屬春曉實驗學校(北倫區)進行交流活動
 - 前往寧波大學(梅山校區)參訪



第四天：寧波 🚗 杭州 ✈️ 香港



📍 天一閣博物館

📍 CX961(15:45/18:20)



學聯國際文化交流中心 學聯國際教育機構成員
Council for International Cultural Exchange

住宿安排



杭州拱墅假日酒店

- ✚ 地址：杭州拱墅區杭行路218號
- ✚ 電話：86-571-28101888
- ✚ 公共區域有WIFI
- ✚ 因應國內酒店入住需要，客人在辦理登記入住手續時，酒店需掃描回鄉證和對人進行拍攝



住宿安排



寧波鄞州萬楓酒店

- ✚ 地址：寧波市鄞州區貿城中路655 號
- ✚ 電話：86-574-88310888
- ✚ 公共區域有WIFI
- ✚ 因應國內酒店入住需要，客人在辦理登記入住手續時，酒店需掃描回鄉證和對人進行拍攝



住宿安排

- ✚ 國內酒店開放冷氣是有規定的：
- ✚ 一般情況下，冷氣開放時間為每年6月至10月，暖氣開放時間為每年11月中至次年3月中，其他日子提供送風模式(視乎個別酒店或有所不同)。
- ✚ 因節能及環保關係，中華人民共和國住房和城鄉建設部明文規定，凡公共建築夏季室內溫度不得低於 26°C ，冬季室內溫度不得高於 20°C 。



出發前說明會流程

1. 出發須知及注意事項
2. 行程安排
3. 其他資料
4. 問答環節



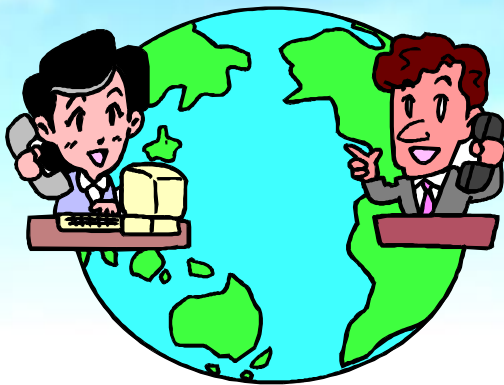
不建議攜帶物品

- 首飾
- 貴重手錶
- 新款手提電話
- 遊戲機
- 手提電腦 等



通訊聯絡

- ✚ 致電回港 +852 (電話號碼)
- ✚ 出發前，可購買及開通“數據卡”(應附使用方法)



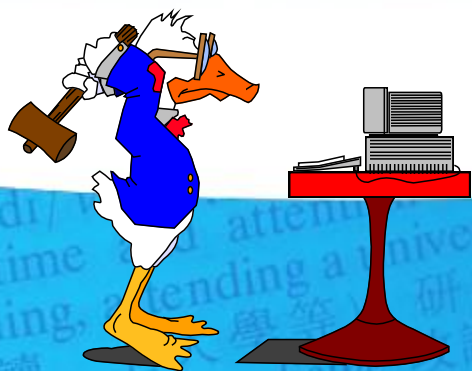
注意事項

- ✚ 一切「貴重物品」隨身
- ✚ 一切活動以「安全」為主要考慮，因應實際情況作出改動
- ✚ 不要單獨出外
- ✚ 以小組行動
- ✚ 跟隨大隊，互相幫助及監督
- ✚ 注意控制拍照及購物時間



活動準則

- ❖ 為避免不必要之尷尬情況，請勿擅取酒店內任何物品
- ❖ 如有破壞酒店物品/公物，必須照價賠償，責任自負
- ❖ 嚴守時間，逾時不候，責任自負
- ❖ 嚴守當地法律
- ❖ 任何團員如經常不依規律，觸犯眾怒，行動或語言上詆譏或侮辱其他團員或服務人員，為免損害其他團員的利益，有權適當地提出警告或著令該團員離團，並放棄以後行程



問答環節





學聯國際文化交流中心 國際學生旅遊聯盟成員
Council for International Cultural Exchange

~ 旅途愉快 ~



學聯國際文化交流中心 學聯國際教育機構成員
Council for International Cultural Exchange