



《快樂加油站》8月號



編者的話：

這一學年即將結束，孩子的表現讓你有甚麼感受？欣賞？開心？煩惱？抑或生氣？無論你有甚麼感受，請在孩子的角度想一想，這一年同樣要在疫情下學習，上課模式時而面授、時而網課，活動也只是有限度恢復……一切都未回復正常，他們也有自身的不適應與難處。正因為這個緣故，我們不妨多鼓勵他們，讓他們有力量走得更遠，飛得更高。今期就為大家推薦4句鼓勵的話語，鼓勵大家嘗試運用。

1 真不錯

為人父母很容易把自己的孩子捧到高高在上，卻沒有想到當他摔下來時會很難受。「真不錯」這三個字除了有鼓勵作用之外，也表明孩子仍然有進步空間，讓孩子學習謙卑。



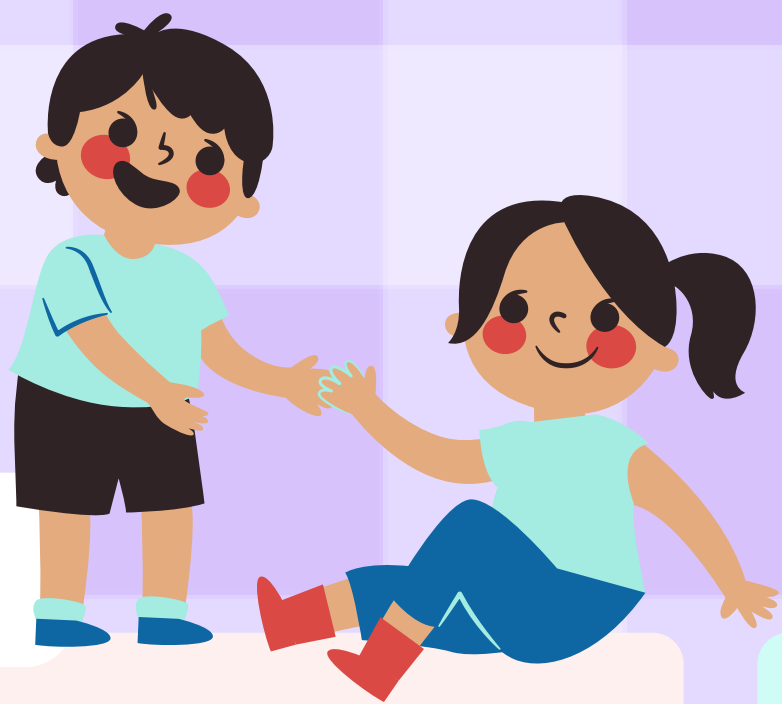
2 有進步

「有進步」表明表現比上次好，卻不等於最好。中國人說：「不進則退。」這也是很好的鼓勵。





3 長大了



這三個字表明孩子已經不只是為自己，他開始看到別人的需要，也願意付出自己的時間來幫助人。



4 盡本份



當知道孩子已經盡了本份，卻仍然沒有達標，更須給予鼓勵。我們很容易因不達標而責備孩子，卻忘了欣賞他們在過程中的努力與付出。



曾經聽過一個故事，就是人在很口乾的時候，看到面前有半杯水，那人可以有兩個反應：其一是感謝有半杯水；其二是埋怨只有半杯水。若要讓自己的人生可以感受喜樂，就必須要有感恩的心。人活在埋怨中不可能快樂。看到孩子有所成長，即使沒有別家的孩子那麼好（其實也不應該有比較，每個孩子都是獨特的），若能感恩，就會活在喜樂中；因自己的喜樂，也能使孩子活出喜樂。



文章節錄自《一五一十》，作者：何志滌、羅乃萱

YOU CAN DO IT!

