

海怡寶血小學
二零二一至二零二二年度
有關「童懂愛 - 兒童情緒支援計劃」(2020-2021) 事宜

敬啟者：

近年學童出現情緒困擾漸趨普遍，有調查顯示兒童呈抑鬱徵狀數字上升。而疫情之下，學童或會更多出現抑鬱、焦慮的情緒。為了有助改善及預防兒童情緒問題，以及為家長提供適切的支援服務，現誠邀家長參加由保良局舉辦的「童懂愛 - 兒童情緒支援計劃」。是次計劃分為表達性藝術治療及親子瑜珈兩部分，希望透過不同的活動讓孩子釋放他們的內在情感，按個人的節奏舒緩他們生活中的壓力。詳細資料臚列如下：

	表達性藝術治療小組	親子瑜珈
日期	9/10/21、23/10/21、30/10/21、 13/11/21、20/11/21、27/11/21	4/12/21、11/12/21、 18/12/21、29/12/21
時間	10:00-11:30	
地點	本校 201 室	本校大會議室
費用	全免	
參加者	學生	學生及一名家長
衣著	校服	運動服

備註：

1. 活動所需用具由主辦機構免費提供。
2. 活動當天請自備飲用水。
3. 如當天身體不適，請於 09:00 或之前致電學校請假。
4. 如教育局因疫情或天氣關係宣佈停課，該課堂將會取消。

如有任何查詢，歡迎與曾家瑜主任聯絡。謝謝！

此致
貴家長台鑒

校長

黃德才

謹啟

二零二一年十月五日

通告<e134>