

## 海怡寶血小學

### 二零二零至二零二一年度 小五及小六「網上親子有節目」事宜

敬啟者：

本校一向關心學生成長，重視家校合作。為支援家長協助子女，現將舉行「親子有節目」系列的家長教育工作坊，目的是協助家長支援子女在成長上的需要，透過親子活動促進親子關係，導師為香港青年協會青苗計劃社工黃詠欣姑娘，是次「親子有節目」會以網上的形式，透過 Webex 舉行：

日期	時間	主題	配合活動
30/03/21 (二)	下午 2:30-3:30	親子禪繞畫	親子禪繞相架框
13/04/21 (二)	下午 2:30-3:30		
什麼是禪繞畫？			
禪繞畫是具有心靈療癒力的創作方式，在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜。而是次工作坊，更希望家長及子女透過禪繞畫學習互相欣賞及接納。			
工作坊連結	<a href="https://webex6a.my.webex.com/meet/parentchild">https://webex6a.my.webex.com/meet/parentchild</a>		

注意：

1. 參加的家長及學生當天請提早 5 分鐘進入 Webex 的連結。
2. 在工作坊前，請先在「個人設定」以 貴子女的班別及中文全名作用戶名稱，如 5A 陳小文。
3. 人數有限，成功參加的親子會在 26/3(五)收到物資包及家長提示訊息。

請家長回覆參加意願，鼓勵踴躍參與，如對是次工作坊有任何查詢，可致電學校社工與王姑娘聯絡。

此致

貴家長台鑒

校長

黃德才

謹啟

二零二一年三月二十二日

通告<e353>