

海怡寶血小學

二零一九至二零二零年度歷奇體驗活動——高空游繩

敬啟者：

本校安排歷奇體驗活動——高空游繩，讓參加者從高空像飛虎隊般利用下降繩安全地進行這緊張刺激的游繩下降活動。此活動有著高度的挑戰性，在活動過程中，參加者須克服對高度的恐懼，從中能建立自信及團隊合作精神，亦能鍛鍊體能及意志力，在互相支持的氣氛下體驗游繩下降的樂趣。

活動進行前，教練會有安全簡介予各參加者，包括安全帶的正確穿着方法，游繩下降的姿勢及注意事項等，務求令參加者在安全的環境下進行活動。總教練資歷可參考附件二。活動詳情如下：

日期：8-1-2020(三)

時間：2:15-6:00p.m.

地點：學校

學生人數：約 12 人

教練人數：2 人

費用：學校支付

備註：

1. 如有查詢，請與羅子峯老師或周燕華主任聯絡。
2. 如家長同意參加，必須填寫學生健康申報表及家長同意書(附件一)。
3. 本通告收集的資料，只用於家長表達意向及聯絡之用，用後便會銷毀。

此致

貴家長台鑒

校長

謹啟

二零二零年一月六日

黃德才

通告<二六二>

-----回一條-----

敬覆者：

本人 * 同意 / 不同意 敝子弟參加歷奇體驗活動——高空游繩。

如同意，請選擇放學方式(以✓表示)：自行放學 家長接送

此覆

海怡寶血小學校長

學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

學生班別：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

日 期：二零二零年一月 日

(回條交羅子峯老師或周燕華主任)

通告<二六二>

學生健康申報表及家長同意書

(一) 個人資料及健康申報

學生姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____

參加者現在或過去是否有以下情況，請用✓號表示。

	否	是	如是，請註明
1. 醫生曾否說過你的心臟有毛病?			
2. 過去一個月內，你有否覺得心臟及胸口部位疼痛?			
3. 你是否經常暈眩，或曾嘗試過一陣陣的昏厥?			
4. 醫生曾否說過你的骨骼或關節毛病(例如：關節炎)已因運動而加深，或可能因運動而惡化?			
5. 醫生曾否說過你並不適合進行某些活動?			
6. 你是否平時極少參與活動，且不慣於進行劇烈運動?			
7. 你是否有長期/定期服食藥物的習慣或需要?			
8. 你是否有食物/藥物敏感等?			
9. 你曾往醫院接受內外科手術/最近三年內曾否入住醫院?			
10. 以下列舉之疾病，你是否曾經/現時患有： <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 哮喘病 <input type="checkbox"/> 幽閉空間恐懼 <input type="checkbox"/> 癲癇症 <input type="checkbox"/> 肺結核 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 腎病 <input type="checkbox"/> 血友病 <input type="checkbox"/> 貧血/其他血病 <input type="checkbox"/> 高熱引致抽搖 <input type="checkbox"/> 胃病 <input type="checkbox"/> 骨折 <input type="checkbox"/> 癌症(請註明：_____) <input type="checkbox"/> 葡萄糖六磷酸脫氫酶素缺乏症 <input type="checkbox"/> 其他_____			
10. 你會否因處於壓力環境而出現非一般之情緒反應及行為?			
11. 如你有特殊情況需要特別處理，如身體(例如：哮喘)或心理(例如：過度活躍症)等狀況需要本會注意，請清楚列明。			

如病歷與心臟有關或對身體狀況有任何懷疑，請先進行身體檢查及附上醫生證明方可參與是次活動。

(二) 家長同意書

本人同意_____ (學生姓名)參與是次歷奇體驗活動——高空游繩，並證明敝子弟之健康狀況足以應付活動的要求，如因健康狀況未如理想而引致意外或受傷，本人願負全責，同時願意督促敝子弟在參與活動時遵守教練的指示及有關規則。

家長/監護人姓名 (正楷：_____ 與學生之關係：_____)

家長/監護人簽署：_____

聯絡電話：_____

日 期：二零二零年一月 日

導師資歷(野外活動):

個人資料

姓名: 譚俊雄 (Tommy Tam)

性別: 男

電話: 9491 5785

電郵: tommytch@gmail.com

教學經驗

擁有超過 18 年戶外教育訓練經驗，曾與政府部門、教育團體、社福機構及教會合作進行訓練或帶領活動。

崗位

香港戶外拓展協會 (康樂及文化事務署社區體育會)-主席，教練

WILD CLUB TRAINING LIMITED (康樂及文化事務署社區體育會)-副主席，教練

基督教女青年會梁紹榮渡假村-歷奇教練(part time)

賽馬會 長洲鮑思高青年中心-歷奇教練(part time)

專業資格中國香港攀山及攀登總會(CHKMCU)

- 二級山藝教練，繩索技術助教，攀岩助教及二級攀登證書

中國香港挑戰網陣協會(CCAHK)

- 康樂緣繩下降 二級教練，挑戰網陣(低結構) 一級教練，挑戰網陣(高結構) 一級教練

香港繩索總會(HKRU)

- 一級繩索技術教練

美國峽谷挑戰學院(American Canyoneering Academy)

- Canyon Leader, Canyon Rescue Technician (CRT)

香港體驗峽谷挑戰協會(HKCA)

- 峽谷訓練課程教練，峽谷領袖，峽谷救援技術員

相關資歷

急救證書(Hong Kong St.John Ambulance),

定向證書(OAHK)

生態導賞員

野外急救證書 (American Safety & Health Institute)

Certificate Course on Wilderness Medicine for Healthcare Professionals 2011 (The Federation of Medical Societies of Hong Kong)

第二級運動通論證書 (香港康體發展局教練培訓委員會)